

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลางในงานจ้างก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการก่อสร้าง โครงการติดตั้งเครื่องสูบน้ำ หมู่ที่ ๑ และหมู่ที่ ๘ ตำบลตำผามอก อำเภอลอง จังหวัดแพร่  
หน่วยงานเจ้าของโครงการ องค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก อำเภอลอง จังหวัดแพร่
๒. วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวนเงิน ๙๕,๐๐๐.-บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
๓. ลักษณะงาน ติดตั้งเครื่องสูบน้ำ หมู่ที่ ๑ และหมู่ที่ ๘ แห่งละ ๑ จุด ตำบลตำผามอก อำเภอลอง จังหวัดแพร่  
ตามรูปแบบองค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอกกำหนด
๔. ราคากลางคำนวณ ณ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗ เป็นเงิน ๙๕,๐๐๐.-บาท (เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
๕. บัญชีประมาณการราคากลาง
  - ๕.๑ แบบ ปร.๔
  - ๕.๒ แบบ ปร.๕
๖. รายชื่อคณะกรรมการกำหนดราคากลาง

|                       |                                  |                   |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------|
| ๖.๑ นายสมพร ฤทธิชัย   | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองช่าง       | ประธานกรรมการ     |
| ๖.๒ นายณัฐชนนธ์ ปินตา | ตำแหน่ง ผู้ช่วยนายช่างไฟฟ้า      | กรรมการ           |
| ๖.๓ นายมะยา ดีใจ      | ตำแหน่ง ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ | กรรมการ/เลขานุการ |

คณะกรรมการกำหนดราคากลาง

.....ประธานกรรมการ  
(นายสมพร ฤทธิชัย)

.....กรรมการ  
(นายณัฐชนนธ์ ปินตา)

.....กรรมการ  
(นายมะยา ดีใจ)

ประกาศขึ้นเว็บไซต์ เมื่อวันที่ ๒๖ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗

สรุปผลการประมาณราคาค่าก่อสร้าง

กลุ่มงาน/งาน กองช่างองค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

ชื่อโครงการ/ก่อสร้าง ติดตั้งเครื่องสูบน้ำ หมู่ที่ 1 และหมู่ที่ 8

สถานที่ บ้านผามอก หมู่ที่ 1 และ บ้านศรีใจ หมู่ที่ 8 ตำบลตำผามอก อำเภอลอง จังหวัดแพร่

ประมาณราคาตามแบบ ปร. 4 จำนวน 3 แผ่น

หน่วยงานออกแบบแปลนและรายการ องค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

คำนวณราคากลางโดย คณะกรรมการกำหนดราคากลาง ตามคำสั่งอบต.ตำผามอก ที่ 83/2567 ลงวันที่ 13 มีนาคม 2567

คำนวณราคากลางเมื่อวันที่ 26 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

| ลำดับ | รายการ                                      | ค่าวัสดุและ<br>ค่าแรงงานรวม<br>เป็นเงิน ( บาท ) | Factor F | ค่าก่อสร้างทั้งหมด<br>รวมเป็นเงิน<br>( บาท ) | หมายเหตุ |
|-------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------|----------|
| 1     | งานติดตั้งเครื่องสูบน้ำ บ้านผามอก หมู่ที่ 1 | 52,450.68                                       | 1.0700   | 56,122.23                                    |          |
| 2     | งานติดตั้งเครื่องสูบน้ำ บ้านศรีใจ หมู่ที่ 8 | 37,035.00                                       | 1.0700   | 39,627.45                                    |          |
|       |                                             |                                                 |          |                                              |          |
|       |                                             |                                                 |          |                                              |          |
|       | เงื่อนไข                                    |                                                 |          |                                              |          |
|       | เงินล่วงหน้าจ่าย 0 %                        |                                                 |          | -                                            |          |
|       | เงินประกันผลงานหัก 0%                       |                                                 |          | -                                            |          |
|       | ดอกเบี้ยเงินกู้ 7.00%                       |                                                 |          | -                                            |          |
|       | ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7.00%                       |                                                 |          | -                                            |          |
|       | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น                         |                                                 |          | 95,749.68                                    |          |
|       | เสนออนุมัติเพียง                            |                                                 |          | 95,000.00                                    |          |

ตัวอักษร ( เก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)



ประธานกรรมการ

(นายสมพร ฤทธิชัย)

ผู้อำนวยการกองช่าง

(ลงชื่อ)



กรรมการ

(นายณัฐชนนท์ ปินตว)

ผู้ช่วยนายช่างไฟฟ้า

(ลงชื่อ)



กรรมการ

(นายมะยา ดีใจ)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติ

(นางพิกุล เอี่ยมพงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

กลุ่มงาน/งาน กองช่างองค์การบริหารส่วนตำบลตำบอมอก  
ชื่อโครงการ/ก่อสร้าง ติดตั้งเครื่องสูบน้ำ บ้านผามอก หมู่ที่ 1

สถานที่ บ้านผามอก หมู่ที่ 1 ตำบลตำบอมอก อำเภอคลอง จังหวัดแพร่

หน่วยงานเจ้าของโครงการ/งานก่อสร้าง องค์การบริหารส่วนตำบลตำบอมอก

คำนวณราคากลางโดย คณะกรรมการกำหนดราคากลาง ตามคำสั่งอบต.ตำบอมอก ที่ 83/2567 ลงวันที่ 13 มีนาคม 2567 เมื่อวันที่ 26 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

| ลำดับที่ | รายการ                                                                      | จำนวน | หน่วย   | ค่าวัสดุ                |                      | ค่าแรง                  |                      | ค่าวัสดุและ<br>ค่าแรงงาน<br>( บาท ) | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------------|----------|
|          |                                                                             |       |         | ราคาต่อหน่วย<br>( บาท ) | จำนวนเงิน<br>( บาท ) | ราคาต่อหน่วย<br>( บาท ) | จำนวนเงิน<br>( บาท ) |                                     |          |
| 1        | <u>งานระบบท่อส่งน้ำดิบ</u>                                                  |       |         |                         |                      |                         |                      |                                     |          |
|          | 1.1 ท่อ PVC ยาว 4 เมตร ขึ้น 8.5 ปลายบาน Ø 3"                                | 17    | ท่อน    | 479.00                  | 8,143.00             | 143.00                  | 2,431.00             | 10,574.00                           |          |
|          | 1.2 ตัวกรอกน้ำ Ø 3" เหล็กหล่อ                                               | 1     | ชุด     | 509.00                  | 509.00               | 144.00                  | 144.00               | 653.00                              |          |
|          | 1.3 เชื้อควาล์วทองเหลือง ขนาด Ø 3"                                          | 1     | ชุด     | 1,325.00                | 1,325.00             | 375.00                  | 375.00               | 1,700.00                            |          |
|          | 1.4 ฟุตวาล์วทองเหลือง ขนาด Ø 3"                                             | 1     | ชุด     | 1,431.00                | 1,431.00             | 405.00                  | 405.00               | 1,836.00                            |          |
|          | 1.4 นํ้ายาเชื่อมท่อ PVC ขนาด 500 กรัม                                       | 1     | กระป๋อง | 260.00                  | 260.00               | -                       | -                    | 260.00                              |          |
|          | 1.5 แบริ่งเหล็กกลด Ø 3"                                                     | 1     | ชุด     | 90.00                   | 90.00                | 25.00                   | 25.00                | 115.00                              |          |
|          | 1.5 ข้อต่อตรงเกลียวนอก ขนาด Ø 3"                                            | 6     | ชุด     | 82.00                   | 492.00               | -                       | -                    | 492.00                              |          |
|          | 1.6 ข้ออ 90 ขนาด Ø 3"                                                       | 6     | ชุด     | 143.00                  | 858.00               | -                       | -                    | 858.00                              |          |
|          | <b>รวมค่างานระบบท่อส่งน้ำดิบ</b>                                            |       |         |                         | 13,108.00            |                         | 3,380.00             | 16,488.00                           |          |
| 2        | <u>งานติดตั้งเครื่องสูบน้ำพร้อมตู้ควบคุม</u>                                |       |         |                         |                      |                         |                      |                                     |          |
|          | 2.1 เครื่องสูบน้ำหอยโข่งขนาด 3 แรงม้า ท่อ 3 นิ้ว 3 เฟส(2.2 KW) พร้อมอุปกรณ์ | 1.00  | เครื่อง | 11,554.00               | 11,554.00            | -                       | -                    | 11,554.00                           |          |
|          | 2.2 ค่าแรงและติดตั้ง                                                        | 1.00  | เครื่อง | -                       | -                    | 1,000.00                | 1,000.00             | 1,000.00                            |          |
|          | 2.3 ตู้กันน้ำควบคุมเครื่องสูบน้ำหอยโข่งขนาด 3 แรงม้า                        | 1.00  | ตู้     | 3,456.00                | 3,456.00             | 1,000.00                | 1,000.00             | 4,456.00                            |          |
|          | 2.4 ตู้กันน้ำเปิด ปิด เครื่องสูบน้ำ                                         | 1.00  | ตู้     | 530.00                  | 530.00               | 150.00                  | 150.00               | 680.00                              |          |
|          | 2.5 แท่นเครื่องสูบน้ำเหล็กรางน้ำ 3 นิ้ว                                     | 1.00  | ชุด     | 746.00                  | 746.00               | 190.00                  | 190.00               | 936.00                              |          |
|          | <b>รวมค่างานติดตั้งเครื่องสูบน้ำพร้อมตู้ควบคุม</b>                          |       |         |                         | 16,286.00            |                         | 2,340.00             | 18,626.00                           |          |
| 3        | <u>งานการประสานระบบไฟฟ้าภายในบริเวณ</u>                                     |       |         |                         |                      |                         |                      |                                     |          |
|          | 3.1 เสไฟฟ้า คอ.ยาวไม่น้อยกว่า 6.00 ม.                                       | 3.00  | ต้น     | 1,908.00                | 5,724.00             | 600.00                  | 1,800.00             | 7,524.00                            |          |
|          | 3.2 สายไฟฟ้า THW 1x6 ตร.มม.                                                 | 32.00 | เมตร    | 19.00                   | 608.00               | -                       | -                    | 608.00                              |          |

(ลงชื่อ)  ประธานกรรมการ  
(นายสมพร ฤทธิชัย)  
ผู้อำนวยการกองช่าง

(ลงชื่อ)  (นายณัฐชนนธ์ ปินดา)  
ผู้ช่วยนายช่างไฟฟ้า

(ลงชื่อ)  (นายมะยา ตีใจ)  
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

(ลงชื่อ)  (นางพิทูล เอี่ยมพงษ์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตำบอมอก

กลุ่มงาน/งาน กองช่างองค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

ชื่อโครงการ/ก่อสร้าง ติดตั้งเครื่องสูบน้ำฉุกเฉิน บ้านผามอก หมู่ที่ 1

สถานที่ บ้านผามอก หมู่ที่ 1 ตำบลตำผามอก อำเภอคลอง จังหวัดแพร่

หน่วยงานเจ้าของโครงการ/งานก่อสร้าง องค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

คำนวณราคากลางโดย คณะกรรมการกำหนดราคากลาง ตามคำสั่งอบต.ตำผามอก ที่ 83/2567 ลงวันที่ 13 มีนาคม 2567 เมื่อวันที่ 26 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

| ลำดับที่ | รายการ                                                 | จำนวน  | หน่วย   | ค่าวัสดุ                |                      | ค่าแรง                  |                      | ค่าวัสดุและ<br>ค่าแรงงาน<br>( บาท ) | หมายเหตุ |
|----------|--------------------------------------------------------|--------|---------|-------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------------|----------|
|          |                                                        |        |         | ราคาต่อหน่วย<br>( บาท ) | จำนวนเงิน<br>( บาท ) | ราคาต่อหน่วย<br>( บาท ) | จำนวนเงิน<br>( บาท ) |                                     |          |
|          | 3.3 อุปกรณ์โยธิตายไฟฟ้า                                | 1.00   | ชุด     | 371.00                  | 371.00               | 200.00                  | 200.00               | 571.00                              |          |
|          | 3.4 cut out 3 สาย 3 เฟส 30 A                           | 1.00   | ชุด     | 350.00                  | 350.00               | 220.00                  | 220.00               | 570.00                              |          |
|          | 3.5 สายไฟฟ้า VCT 4x1 ตร.มม                             | 40.00  | เมตร    | 23.00                   | 920.00               |                         | -                    | 920.00                              |          |
|          | รวมค่างานการประสานระบบไฟฟ้าภายในบริเวณ                 |        |         |                         | 7,973.00             |                         | 2,220.00             | 10,193.00                           |          |
|          | 4.1 ท่อเหล็กสี่เหลี่ยม ขนาด 1x1 นิ้ว ทน 1.2 มม.        | 7.00   | ท่อน    | 173.00                  | 1,211.00             |                         | 1,410.00             | 2,621.00                            |          |
|          | 4.2 ท่อเหล็กท่อสี่เหลี่ยม ขนาด 3/4x3/4 นิ้ว ทน 1.2 มม. | 12.00  | ท่อน    | 126.00                  | 1,512.00             |                         | -                    | 1,512.00                            |          |
|          | 4.3 เหล็กแผ่นหนา 6 มม. ขนาด 0.10x0.10 มม.              | 6.00   | แผ่น    | 28.00                   | 168.00               |                         | -                    | 168.00                              |          |
|          | 4.4 บานพับเหล็กหูช้าง ขนาด 1 นิ้ว                      | 1.00   | คู่     | 56.00                   | 56.00                |                         | -                    | 56.00                               |          |
|          | 4.5 บุทประตุ ขนาด 1½ นิ้ว                              | 2.00   | ชุด     | 85.00                   | 170.00               |                         | -                    | 170.00                              |          |
|          | 4.6 สี่ทากันสนิม                                       | 1.00   | กระป๋อง | 570.00                  | 570.00               |                         | -                    | 570.00                              |          |
|          | 4.7 แผ่นเหล็กอาบสังกะสี เบอร์ 35                       | 2.00   | แผ่น    | 191.00                  | 382.00               |                         | -                    | 382.00                              |          |
|          | 4.8 พุกเหล็ก ขนาด 3 หุน                                | 24.00  | ตัว     | 16.00                   | 384.00               |                         | -                    | 384.00                              |          |
|          | 4.9 รีเวท                                              | 250.00 | ตัว     | 1.00                    | 250.00               |                         | -                    | 250.00                              |          |
|          | 4.10 คอนกรีตผสมเสร็จ 240 กก./ตร.ชม.                    | 0.26   | ลบ.ม.   | 1,799.00                | 467.74               | 327.00                  | 85.02                | 552.76                              |          |
|          | 4.11 ลวดผูกเหล็ก                                       | 0.33   | กก.     | 36.00                   | 11.88                |                         | -                    | 11.88                               |          |
|          | 4.12 เหล็กขนาด Ø 6 มม.                                 | 4.00   | เส้น    | 58.00                   | 232.00               | 9.76                    | 39.04                | 271.04                              |          |
|          | 4.12 ไม้แบบ                                            | 0.40   | ลบ.ฟ.   | 350.00                  | 140.00               | 139.00                  | 55.00                | 195.00                              |          |
|          | รวมค่างานโรงสูบน้ำ แบบ ก.                              |        |         |                         | 5,554.62             |                         | 1,589.06             | 7,143.68                            |          |
|          | รวมค่างานวัสดุและค่าแรงงานทั้งสิ้น                     |        |         |                         | 42,921.62            |                         | 9,529.06             | 52,450.68                           |          |

(ลงชื่อ)

  
(นายสมพร ฤทธิชัย)  
ผู้อำนวยการกองช่าง

ประธานกรรมการ

(ลงชื่อ)

  
(นายณัฐชนน ปินตา)  
ผู้ช่วยนายช่างไฟฟ้า

(ลงชื่อ)

  
(นายมะยา ดีใจ)  
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

กรรมการ

(ลงชื่อ)

  
(นางพิกุล เอี่ยมพงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

กลุ่มงาน/งาน กองช่างองค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

ชื่อโครงการ/ก่อสร้าง ติดตั้งเครื่องสูบน้ำ บ้านศรีใจ หมู่ที่ 8

สถานที่ บ้านศรีใจ หมู่ที่ 8 ตำบลตำผามอก อำเภอคลอง จังหวัดแพร่

หน่วยงานเจ้าของโครงการ/งานก่อสร้าง องค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก

คำนวณราคากลางโดย คณะกรรมการกำหนดราคากลาง ตามคำสั่งอบต.ตำผามอก ที่ 83/2567 ลงวันที่ 13 มีนาคม 2567 เมื่อวันที่ 26 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

| ลำดับที่ | รายการ                                                                      | จำนวน | หน่วย   | ค่าวัสดุ           |                 | ค่าแรง             |                 | ค่าวัสดุและค่าแรงงาน (บาท) | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|---------|--------------------|-----------------|--------------------|-----------------|----------------------------|----------|
|          |                                                                             |       |         | ราคาต่อหน่วย (บาท) | จำนวนเงิน (บาท) | ราคาต่อหน่วย (บาท) | จำนวนเงิน (บาท) |                            |          |
| 1        | งานระบบท่อส่งน้ำดิบ                                                         |       |         |                    |                 |                    |                 |                            |          |
|          | 1.1 ท่อ PVC ยาว 4 เมตร ชั้น 8.5 ปลายบาน Ø 3"                                | 7     | ท่อน    | 479.00             | 3,353.00        | 143.00             | 1,001.00        | 4,354.00                   |          |
|          | 1.2 ตัวกรอกน้ำ Ø 3" เหล็กหล่อ                                               | 1     | ชุด     | 509.00             | 509.00          | 144.00             | 144.00          | 653.00                     |          |
|          | 1.3 เชื้อควาล์วทองเหลือง ขนาด Ø 3"                                          | 1     | ชุด     | 1,325.00           | 1,325.00        | 375.00             | 375.00          | 1,700.00                   |          |
|          | 1.4 ฟุตวาล์วทองเหลือง ขนาด Ø 3"                                             | 1     | ชุด     | 1,431.00           | 1,431.00        | 405.00             | 405.00          | 1,836.00                   |          |
|          | 1.5 นํ้ายาเชื่อมท่อ PVC ขนาด 500 กรัม                                       | 1     | กระป๋อง | 260.00             | 260.00          | -                  | -               | 260.00                     |          |
|          | 1.6 สายดูดน้ำ PVC ขนาด Ø 3"                                                 | 8     | เมตร    | 244.00             | 1,952.00        | 69.00              | 552.00          | 2,504.00                   |          |
|          | 1.7 แป๊ปเหล็กกลด Ø 3"                                                       | 5     | ชุด     | 90.00              | 450.00          | 25.00              | 125.00          | 575.00                     |          |
|          | 1.8 ข้อต่อตรงเกลียวนอก ขนาด Ø 3"                                            | 6     | ชุด     | 82.00              | 492.00          | -                  | -               | 492.00                     |          |
|          | 1.9 ข้องอ 90 ขนาด Ø 3"                                                      | 6     | ชุด     | 143.00             | 858.00          | -                  | -               | 858.00                     |          |
|          | รวมค่างานระบบท่อส่งน้ำดิบ                                                   |       |         |                    | 10,630.00       |                    | 2,602.00        | 13,232.00                  |          |
| 2        | งานติดตั้งเครื่องสูบน้ำพร้อมตู้ควบคุม                                       |       |         |                    |                 |                    |                 |                            |          |
|          | 2.1 เครื่องสูบน้ำหอยโข่งขนาด 3 แรงม้า ท่อ 3 นิ้ว 3 เฟส(2.2 KW) พร้อมอุปกรณ์ | 1.00  | เครื่อง | 11,554.00          | 11,554.00       | -                  | -               | 11,554.00                  |          |
|          | 2.2 ค่าแรงและติดตั้ง                                                        | 1.00  | เครื่อง |                    | -               | 1,000.00           | 1,000.00        | 1,000.00                   |          |
|          | 2.3 ตู้กันน้ำควบคุมเครื่องสูบน้ำหอยโข่งขนาด 3 แรงม้า                        | 1.00  | ตู้     | 3,456.00           | 3,456.00        | 1,000.00           | 1,000.00        | 4,456.00                   |          |
|          | 2.4 ตู้กันน้ำเปิด ปิด เครื่องสูบน้ำ                                         | 1.00  | ตู้     | 530.00             | 530.00          | 150.00             | 150.00          | 680.00                     |          |
|          | 2.5 แผ่นเครื่องสูบน้ำเหล็กทรงน้ำ 3 นิ้ว                                     | 1.00  | ชุด     | 746.00             | 746.00          | 190.00             | 190.00          | 936.00                     |          |
|          | รวมค่างานติดตั้งเครื่องสูบน้ำพร้อมตู้ควบคุม                                 |       |         |                    | 16,286.00       |                    | 2,340.00        | 18,626.00                  |          |
| 3        | งานการประสานระบบไฟฟ้าภายในบริเวณ                                            |       |         |                    |                 |                    |                 |                            |          |
|          | 3.1 เสไฟฟ้า คอร.ยาวไม่น้อยกว่า 6.00 ม.                                      | 1.00  | ตัน     | 1,908.00           | 1,908.00        | 600.00             | 600.00          | 2,508.00                   |          |
|          | 3.2 สายไฟฟ้า THW 1x6 ตร.มม.                                                 | 32.00 | เมตร    | 19.00              | 608.00          | -                  | -               | 608.00                     |          |
|          | 3.3 อุปกรณ์โยงยึดสายไฟฟ้า                                                   | 1.00  | ชุด     | 371.00             | 371.00          | 200.00             | 200.00          | 571.00                     |          |
|          | 3.4 cut out 3 สาย 3 เฟส 30 A                                                | 1.00  | ชุด     | 350.00             | 350.00          | 220.00             | 220.00          | 570.00                     |          |
|          | 3.5 สายไฟฟ้า VCT 4x1 ตร.มม                                                  | 40.00 | เมตร    | 23.00              | 920.00          | -                  | -               | 920.00                     |          |
|          | รวมค่างานการประสานระบบไฟฟ้าภายในบริเวณ                                      |       |         |                    | 4,157.00        |                    | 1,020.00        | 5,177.00                   |          |
|          | รวมค่างานวัสดุและค่าแรงงานทั้งสิ้น                                          |       |         |                    | 31,073.00       |                    | 5,962.00        | 37,035.00                  |          |

(ลงชื่อ)

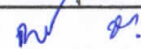


ประธานกรรมการ

(นายสมพร ฤทธิชัย)

ผู้อำนวยการกองช่าง

(ลงชื่อ)



(นายณัฐชนน ปินตา)

ผู้ช่วยนายช่างไฟฟ้า

(ลงชื่อ)



กรรมการ

(นายมะยา ดีใจ)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติ

(นางพิกุล เอี่ยมพงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตำผามอก